GOVT. E. V. POST GRADUATE COLLEGE, KORBA
DIST - KORBA (C.G.)

■ रायपुर, बुधवार 04 अक्टूबर 2023
■ कुल पृष्ठ - 08 ■ मूल्य 1 रु.
■ वर्ष - 02
■ अंक - 257
■ Epaper : www.loksadan.com
■ Email : loksadan@gmail.com

लोक सदन

रायपुर एवं कोरबा से एक साथ प्रकाशित

आर.एन.आई.रजि. क्र.
(CHHHIN/2010/33639) Korba

संपादकीय
7747920885
8770646952

स्वच्छता ही स्वस्थ जीवन का आधार है - डॉ. साधना

- 'एक तारीख, एक घंटा, एक साथ' कार्यक्रम का आयोजन
- स्वच्छता कार्यक्रम आयोजित कर गांधीजी को स्वछंजली की गई अर्पित

कोरबा, 03 अक्टूबर 2023
@ *loksadan.com*

शासकीय इंजीनियर विश्वेसरैया स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा के राष्ट्रीय सेवा योजना पुरुष एवं महिला इकाई द्वारा भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय तथा स्वच्छता मिशन के तहत विगत दिनों गाँधीजी के स्वच्छता आधारित सपनों को साकार करने के लिए 'एक घंटा, एक तारीख, एक साथ' कार्यक्रम में झाड़ू लगाकर श्रमदान, सार्वजनिक जगहों की साफ सफाई एवं रैली से आमलोगों को जागरूक करते हुए तथा 02 अक्टूबर को 10 से 11 बजे स्वछंजली अर्पित की।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.साधना खरे के नेतृत्व एवं संरक्षण, पूर्व वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी एवं रेड रिबन प्रभारी डॉ.बी.एल.साय के निर्देशन तथा रासेयो कार्यक्रम अधिकारी द्वय अजय कुमार पटेल व मधु कंवर के समन्वय व्यवस्था में महाविद्यालय के प्राध्यापक, आफिस स्टॉफ, एनएसएस के स्वयंसेवक, एनसीसी के कैडेट्स, इको क्लब मेंबर, रेडक्रॉस व रेड रिबन के वालिंटियर के साथ मिलकर कालेज कैंपस, बुधवारी बाजार, कोसाबाड़ी मंदिर परिसर, डिस्ट्रिक्ट हॉस्पिटल, सर्वमंगला मंदिर में साफ सफाई करते हुए स्वच्छता अभियान चलाया।

इस अवसर पर स्वमसेवकों को संबोधित करते हुए प्राचार्य डॉ. साधना खरे ने कहा कि स्वच्छता ही स्वस्थ जीवन का आधार है। स्वच्छता और स्वास्थ्य का हमेशा से ही गहरा नाता रहा है। कई बीमारियां ऐसी होती हैं जोकि गंदे वातावरण से ही उत्पन्न होती हैं। इसलिए एक स्वस्थ जीवन जीने के लिए सफाई बेहद जरूरी है। हमें अपने आदतों और व्यवहार में स्वच्छता को अपनाना चाहिए। 'स्वच्छता ही सेवा' पखवाड़ा के तहत राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों द्वारा 2 संस्थाओं के स्वच्छता अभियान में 165 ने सहभागिता की । इसी तरह 3 सार्वजनिक स्थानों की साफ सफाई में 60 स्वयंसेवकों शामिल हुए। स्वच्छता रैली कोसाबाड़ी से बुधवारी बाजार में 45 स्वयंसेवकों ने सक्रिय सहभागिता की तथा 3 गांव लपरा, पोंड़ीबहार, सर्वमंगला में जागरूकता कार्यक्रम एवं स्वच्छता हेतु 35 स्वयंसेवकों ने अपनी जिम्मेदारी निभायी । 'एक दिन, एक घण्टा, एक साथ' कार्यक्रम को सफल बनाने में महाविद्यालय के प्राध्यापकगण रमेश कुमार मौर्य, कन्हैया सिंह कंवर सहित स्वयंसेवकों निखिल साहू, हुमांशु, हर्ष, रविन्द्र राठिया, लोमस, हर्षवर्धन, सत्येंद्र, प्रतीक मंडल, आकाश करियर, लालूराम मंझवार, ओमप्रकाश, ऋषभ, गोविंद, रोशन, प्रकाश, राकेश, शेखर, विनय, पुष्पेंद्र, औसाफ़ खान, रिकेश, मनप्रीत सिंह, विकास सोनवानी, तेजेश्वर, भूषण, पुरुषोत्तम, हरिकांत इत्यादि तथा स्वयंसेविकाओं में अदिति जांगड़े, ऋत्वा स्वर्णकार, रेखा साहू, निशा, शैलेश्वरी, कनीज़ फातिमा, पुष्पा, सृष्टि, सुष्मा, अनिता, चारुलता, लकेश्वरी, रोशनी, प्रियंका, पूजा, खुशबू, जिया, तमन्ना, नेहा, रातरानी, रिया, करीना, एकता, रमनदीप, दिव्या, आदित्या, आकांक्षा, मंजुलता, भूमिका, मनीषा, संध्या, अंजलि, संतोषी, उर्मिला, सविता, कंचन, रामकुमारी, निशा, मनीषा, वर्षा, तारा, सिंधु सिंह, तानिया, साजिदा, प्राची, साक्षी, त्रिशा, प्रीति, देवनंदनी, ईशा, मोनालिशा, किरण, राजेश्वरी, प्रतिमा, दीपा, अरिद्रावती इत्यादि का महत्वपूर्ण एवं सराहनीय योगदान रहा। कार्यक्रम के अंत में 'स्वच्छता ही सेवा' की शपथ दिलायी गयी।

स्वच्छता
ही सेवा
राष्ट्रीय सेवा योजना (महिला एवं पुरुष इकाई)

Latitude: 22.364013
Longitude: 82.745414
Elevation: 326.45±4 m
Accuracy: 4.7 m
Time: 10-02-2023 10:29
Note: Swachhata Abhiyan GEVPG KORBA

Latitude: 22.364141
Longitude: 82.745657
Elevation: 328.25±2 m
Accuracy: 6.9 m
Time: 10-02-2023 10:22
Note: Swachhata Abhiyan GEVPG KORBA

Latitude: 22.363972
Longitude: 82.745199
Elevation: 330.71±10 m
Accuracy: 9.0 m
Time: 10-02-2023 10:25
Note: Swachhata Abhiyan GEVPG KORBA
Powered by NoteCam

10 · 01 · 2024

PAGE Genius
DATE

आज दिनांक 10-01-2024 को महाविद्यालय में यूथ रेड क्रास सोसायटी के तत्वाधान में रक्त वर्ग समूह परीक्षण किया जाता है। हिमोग्लोबिन

जिसकी सूची निम्नानुसार है —

क्र०	नाम	मोबाईल नं.	कक्षा	H.B. / रक्त समूह	हस्ताक्षर
01	[illegible]	9098818559	B.Com I	[illegible]	[illegible]
2)	प्रियंका कुर्रे	8959674778	B.Com I	11gm	Priyanka
3)	रंजिता कंवर	6261271518	B.Com I	9gm	[illegible]
4)	[illegible] सराफ	9301065585	B.Com I	11gm	[illegible]
5)	[illegible]	7805821446	B.Com I		[illegible]
6)	[illegible] दिवाकर	9406427346	BA I		[illegible]
7)	[illegible] सिंह	9131861837	B.Com I		[illegible]
8)	[illegible] राठौर	8435861326	BA I		[illegible]
9)	डॉ. [illegible] साहू	7415813072	[illegible]		[illegible]
10)	डॉ. [illegible] कौशिक	9826955786	[illegible]		[illegible]
11)	रिया सक्सेना	626[illegible]	B.Com I		Riya
12)	रितु यादव	6266413466	B.Com		[illegible]
13)	[illegible]	88890536[illegible]	[illegible]	12.5gm	[illegible]
14)	[illegible]	7694980425	BSc I		[illegible]
15)	[illegible]	9301590851	BA I		[illegible]
16)	[illegible]	6267419646	BA I		[illegible]
17)	रिया [illegible]	8817539499	BA I		Riya
18)	[illegible]	[illegible]	BSc II	11.5gm	[illegible]
19)	[illegible] उरांव	9753956251	BA I		[illegible]
20)	[illegible]	77470[illegible]	BA I	9.2gm	[illegible]
21)	[illegible]	626[illegible]	AIO CA		Ambika
22)					
23)	[illegible]	6264511797	III BA	10gm	[illegible]
24)	[illegible]	9340031837	PGDCA		[illegible]
25)	[illegible] शर्मा	[illegible]	[illegible]		[illegible]
26)	[illegible]	6266781297	BA III	12.5gm	[illegible]
27)	[illegible] कंवर	[illegible]	BA III	12.5gm	[illegible]
28)	[illegible] साहू	930[illegible]	B.A III		[illegible]
29)	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
30)	[illegible] कंवर	[illegible]	B.A III	12.5gm	[illegible]
31)	[illegible]	6267755213	B.A III	13gm	[illegible]
32)	[illegible] साहू	623299249	B.A I	12.5gm	[illegible]
33)	ईशा साहू	623299249	B.A I		[illegible]
34)	[illegible] कंवर	9303662176	BA I		[illegible]
35)	[illegible]	9669[illegible]	BA I		[illegible]
36)	[illegible] साहू	6265[illegible]	BA III		[illegible]
37)	[illegible] साहू	9399042826	BSc III		[illegible] साहू
38)	डॉ. [illegible]		[illegible]	12.5gm	[illegible]
39)	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
40)	[illegible]	[illegible]	BSc III		[illegible]
41)	Keshav Vaishnav	74709761[illegible]	BA I	[illegible]	[illegible]
42)	[illegible]	6263370250	BA I	11.4gm	[illegible]
43)	डॉ. [illegible]		Asst Prof	13gm	[illegible]
44)	श्रीमती [illegible]	9826769766	Asst Prof	10gm	[illegible]
45)	[illegible] दुबे			11.1gm	
46)	श्रीमती [illegible]	[illegible]3370162	Asst Prof		[illegible]
47)	[illegible]	6264831570	BSc II	12.5gm	[illegible]
48)	[illegible]	9901856[illegible]	[illegible]	11.5gm	[illegible]
49)	[illegible]	6265[illegible]	B.Sc I		[illegible]
50)	डॉ. [illegible]	[illegible]	[illegible]	10gm	[illegible]
51)	[illegible]	[illegible]	[illegible]	13.1	[illegible]
52)	[illegible] कंवर	6261510395	BSc II		[illegible]
53)	Khilesh [illegible] Yadav	[illegible]	B.Com I		[illegible]

PAGE 41 Genius
DATE

(PAGE Genius DATE ___)

क्र.	नाम	मोबाइल नं.	कक्षा	HB	हस्ताक्षर
57)	[illegible] यादव	6263322025	guest Lecturer	14	[illegible]
58)	Shabbam Roy	8085105420	B.Com I Year		Shabbam
59)	Nandini	8874810835	B.Com I Year		Nandini
55)	[illegible]	9111634018	SF Asst Prof		[illegible]
58)	[illegible]	9340540713	Guest (Asst Prof)	1:5	[illegible]
59)	Rajeshwari Chandra	9179076051	SF Asst Prof		[illegible]
60)	Kamana Singh	6264277523	BCom 1 year		Kamana
61)	Aarti Sonwani	9691829202	BSC I		Aarti
62)	डॉ एस के शर्मा		Asst Prof	11:4 pm	[illegible]
63)	Rashika chauhan	9394840983	B.Com 1 year		Rashika
64)	Roshni Khatun	7389283058	B.Com 1 year		Roshni
65)	Rachna Chouhan	9651505050	B.COM I	12 pm	Rachna
66)	Kalyani Porte	6267671034	BSC तृतीय		Kalyani
67)	[illegible]	8841996072	PGDCA		[illegible]
68)	Angil Minz	6261807044	B.Com 1 year		[illegible]
69)	Aarti Kaiwart	7301918540	BSC(CS) 1st		[illegible]
70)	Priyanka	6450807900	BSC(CS) 1st		[illegible]
71)	Sushma Panwar	9343519201	BSC (Maths) 1st		[illegible]
72	Tulsi Sahu	6266929007	PGDCA		[illegible]
73	Bharti Sahu	7000339655	B.A. III	12:18 pm	[illegible]
74.	[illegible]	9302805137	A.M. III sem		[illegible]
75	Reena	9000541323	MSc I 1st sem		Reena
76	Gaurav [illegible]	9707434134	BSc - CS 1st		Gaurav
77	Riya chauhan	9977219057	B.Com 1st	12	chauhan
78	Tilak singh Pathane	9244696046	BSc - CS 1st		Tilak
79	Chandani Kaushik	7000236332	BSC. Maths 1st		chandni
80	Diksha Tiwari	9121660852	BSC CS		Diksha
81	Lekhika Baboriya	7805711345	BSC Maths II		Lekhika
82	Himali Mahant	9329500090	B.Com 1st		Himali

(PAGE 43 Genius DATE ___)

क्र.	नाम	मोबाइल नं.	कक्षा	HB	हस्ताक्षर
83	अभिलाष कुमार		PGDCA	13 pm	
84	[illegible]	8319561953	B.Com II	11:2 pm	[illegible]
85	[illegible]	9755220712	B.Com III	11:5 pm	[illegible]
86	निकिता [illegible]	9540631771	MA II sem		[illegible]
87	ऋतिका [illegible]	7024445103	BSc III		[illegible]
88	[illegible] कंवर	6266149273	B.A III		[illegible]
89	[illegible]	6260793070	B.A III		[illegible]
90	[illegible] पटेल	8641302514	BSC I		[illegible]
91	[illegible]	[illegible]	B.A. I	12 pm	[illegible]
92	डॉ उषा [illegible]	9340752129	Asst Prof	12:5 pm	[illegible]
93	पूजा यादव	9340633739	B.A I	12:5	[illegible]
94	श्रीमती दिव्या पटेल	7981296157	Asst Prof		
95	श्रीमती आराधना [illegible]	9981365770	Asst Prof	12 pm	[illegible]
96	[illegible]	9752110009	Asst Prof	[illegible]	[illegible]
97	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
98	श्रीमती [illegible] मिश्रा	5707073482	Asst Prof		[illegible]
99	श्रीमती डॉ [illegible]		Asst Prof		[illegible]
100	हेमलता [illegible]	9166331632	Asst Prof		[illegible]
101	मोहम्मद [illegible]	8249196100	Asst Prof		[illegible]
102	[illegible]	9173435506	Asst Prof		[illegible]
103	[illegible] दीक्षित	7987370107	Asst Prof		[illegible]
104	पुष्पा [illegible]	9946256480	Asst Prof		[illegible]
105	[illegible] पटेल	6263430267	Asst Prof		[illegible]
106	[illegible]	9831221473	BSc I		[illegible]
107	[illegible]	[illegible]	B.A I	12	[illegible]
108	[illegible]	7869144415	BSc I		[illegible]
109	[illegible]	4932446870	— " —		[illegible]
110	[illegible]	7131596601	BA I	12:5	[illegible]
111	[illegible] यादव	9691146077	BSC I		[illegible]

(PAGE Senior DATE __ M __ Y __)

क्र.	नाम	मोबाइल नं.	कक्षा	HB	हस्ताक्षर
112	रेणुका सीनर	[illegible]	B.A I st	12% gm	[illegible]
113	सीमा	[illegible]	PGDCA		सीमा
114	Sandhya Vajur?	[illegible]	B.Com I	10.5% gm	Sandhya
115	Bhumika Sahu	[illegible]	B.Lib		[illegible]
116	Sanjana [illegible]	[illegible]	B Lib		[illegible]
117	Kaneeli? Pather?	[illegible]	BSC II	13.5% gm	[illegible]
118	Ruchi Jaiswal	[illegible]	BCA 1st	11% gm	Ruchi
119	Ruksa? Mahant	[illegible]	BCA 1st	12% gm	Pushpanjali?
120	Rozi Bano	[illegible]	B.A. I		[illegible]
121	Sandeep Kumar	[illegible]	B.Lib		[illegible]
122	Himanshu [illegible]	[illegible]	B.Lib		[illegible]
123	Mayuri Yadav	[illegible]	BA		Mayuri
124	Taniya Singh	[illegible]	BA		[illegible]
125	Piyush Dubey	[illegible]	B.SC I		Piyush
126	[illegible]	[illegible]	B.A I		[illegible]
127	Roshni Sahu	[illegible]	BSC I	12.5% g	Roshni
128	Priya Roy	[illegible]	P.G.D.C.A	12% g	[illegible]
129	Vishal Netam	[illegible]	B.A. I st		Vishal
130	[illegible]	[illegible]	B.A. I st		[illegible]
131	[illegible]	[illegible]	B.Sc I st	10.5%	[illegible]
132	Pawan Kumar?	[illegible]	B.A. I st	12% gm	Pawan
133	Ganesh Singh	[illegible]	B.Sc II nd	12% gm	Ganesh singh
134	Abhishek Kumar	[illegible]	B.A I nd	10.5% gm	Abhishek
135	Prateek? mandal	[illegible]	B.A II nd		[illegible]
136	[illegible]	[illegible]	B.Sc I st		[illegible]
137	Nilesh Sai?	[illegible]	B.A. I st		[illegible]
138	Smit Sonwani?	[illegible]	B.A. I st	12.5 gm	[illegible]
139	Sujit Kr. Rajak?	[illegible]	B.A. I st	12.5 gm	[illegible]
140	Khagesh Sahu	[illegible]	B.Sc. I st	11.3% gm	[illegible]
141	[illegible]	[illegible]	B.Sc. I (CH)	12% gm	Trilok?
142	Rut Ekka	[illegible]	B.Sc II nd	12% gm	[illegible]
143	Deepika	[illegible]	B.A. I st		[illegible]
144	Kamarkesha?	[illegible]	B.Sc II nd		[illegible]
145	Akanksha Kashyap	[illegible]	BSc II nd		Akanksha
146	Varsha Pathak?	[illegible]	B.Sc II nd		[illegible]
147	Anamika Ekka?	[illegible]	B.A III		[illegible]
148	Uma Rathiya	[illegible]	B.A III		Uma
150	Priyanka	[illegible]	BA I		[illegible]
151	Anulakshmi?	[illegible]	B.A I		[illegible]
152	Shweta Shyam	[illegible]	B.Sc II nd	12% gm	[illegible]
153	Bhupendra Kumar Sahu?	[illegible]	B.Sc I	13% gm	[illegible]
154	Shubham Kumar?	[illegible]	B.Sc. I	12% gm	[illegible]
155	Sachin Prajapati	[illegible]	B.Sc I	11% gm	[illegible]
156	[illegible]	[illegible]	B.Com I	12% gm	[illegible]
157	Nikhil Biswal?		B.Com I	12% gm	[illegible]
158	Gaurav Aditya?	[illegible]	B.Sc I st	13% gm	[illegible]
159	Radhika Kr. Gupta?	[illegible]	B.A. I		[illegible]
160	Savita Bhinjhwar?	[illegible]	B.Sc. I	11% gm	Savita
161	[illegible] Yadav	[illegible]	B.Sc II	12% gm	[illegible]
162	Shivam Markam?	[illegible]	B.Sc. I	11.9% gm	[illegible]
163	Shrishti Rajput	[illegible]	B.Sc I	12% gm	[illegible]
164	Vikas Pratap Singh	[illegible]	BA II	12% gm	[illegible]
165	[illegible] Praveen	[illegible]	B.Sc III		[illegible]
166	Radhika Sonwani?	[illegible]	B.A I		[illegible]
167	Niti Sahu	[illegible]	B.Sc III		[illegible]
168	Renuka patel	[illegible]	B.Sc II		[illegible]
169	Shabri	[illegible]	B.Sc III		[illegible]
170	Rashmi patel	[illegible]	B.A. II	12% gm	Rashmi
171	Aarti Yadav	[illegible]	B.Sc II		[illegible]
172	Pooja Sahu	[illegible]	B.Sc III		Pooja Sahu

(PAGE 41 Senior DATE __ M __ Y __)

171	Nidhi Yadav	[illegible]	B.S.C I st	12 % gm	Nidhi
172	Nikita Mahant	[illegible]	B.A. I st	11.8 % gm	[illegible]
173	Neelam Singh	[illegible]	B.S.C III rd		Neelam
174	Baby Sahu	[illegible]	B.Com. II nd	12.5 % gm	[illegible]
175	Ayushi Malikar	[illegible]			Ayushi
176	[illegible]	[illegible]	B.Com I st		[illegible]
177	Rajkumari dhruw	[illegible]	B.S.C II nd	10.5 % gm	Rajkumari
178	[illegible]	[illegible]	B.S.C III		[illegible]
179	Shaziya Bano	[illegible]	B.A. I st		[illegible]
180	Harsh Singh	[illegible]	B.A. I st		[illegible]
181	Chanchal Ratre	[illegible]	B.A. I st		Chanchal
181	Priyanka Gilani	[illegible]	B.A. I st		Priyanka
182	Aashika Sharma	[illegible]	B.A. I st		Aashika
183	Rohini [illegible]	[illegible]	B.A. I st		Rohini
184	Ritu Kaushik	[illegible]	B.S.C. II nd	12 % gm	Ritu
185	Urmila Kashyap	[illegible]	B.S.C II nd	11.5 % gm	Urmila
186	Avinash Kumar	[illegible]	M.A. I st	12 % gm	[illegible]
187	Dinesh Kumar	[illegible]	B.A. III rd	12.5 % gm	[illegible]
188	Sahil Ali	[illegible]	B.S.C. I st	12.8 % gm	S
189	Bhuneshwari Rathiya	[illegible]	B.S.C. I st	12 % gm	Bhuneshwari
190	Indu Rathiya	[illegible]	B.S.C. I st	12.11 % gm	[illegible]
191	Vinay Parikh	[illegible]	B.Com. II nd	12.5 gm	[illegible]
192	Nagiya Parveen	[illegible]	B.Com. II nd		[illegible]
193	Megha Vishwakarma	[illegible]	B.Com II nd		[illegible]
194	Sakshi Bhatnagar	[illegible]	B.A. II nd		[illegible]
195	Teer Singh	[illegible]	M.A. II nd	11 % gm	Teersingh
196	Tuleshwari Sahu	[illegible]	B.S.C. I st	12.5 % gm	Tuleshwari
197	Seema Sahu	[illegible]	B.S.C I st	11.5 % gm	[illegible]
198	Divya Sahu	[illegible]	B.S.C. I st	12 % gm	Divya
199	Ritu Yadav	[illegible]	B.S.C. I st	12 % gm	Ritu
200	Khushi Rathore	[illegible]	B.S.C I st	11.5 gm	Rathore

201	Dhanesh [illegible]	[illegible]	B.S.C. II nd		[illegible]
202	Payal Baghel	[illegible]	B.S.C I st	11.8 % gm	Payal
203	[illegible] bai	[illegible]	B.S.C II nd		[illegible]
204	[illegible]	[illegible]	B.A. I st	[illegible]	[illegible]
205	Md. Tausif	[illegible]	B.A. II nd	10.7 % gm	[illegible]
206	Anisha Kanwar	[illegible]	B.S.C. I st	9 % gm	[illegible]

Govt. English Medium Model College
Korba (C.G.)
Hearty Welcome

Swami Atmanand
Govt. English Medium Model College
Korba (C.G.)
Welcome

रक्त वर्ग परीक्षण
यूथ रेडक्रास सोसायटी
हिमोग्लोबिन टेस्ट
Swami Atmanand
Govt. English Medium Model
Korba (C.G.)

हिन्दी दिवस 14-09-23

आज दिनांक 14.9.23 को शास. इ. वि. स्नातकोत्तर महाविद्यालय के हिन्दी विभाग में हिन्दी दिवस का आयोजन किया गया जिसमें निम्न छात्र-छात्रायें उपस्थित रहे।

नाम		हस्ताक्षर
गायत्री श्रीवास		[signature]
अस्मिता टेकाम		Asmita Tekam
रितिका साव	M.A. III Sem	R. Sao
मेघा साहू	M.A. III sem	Megha
पायल साहू	B.A. II	[signature]
सागर	BSc (I) Maths	Payal
पवन कुमार	BSC II (Bio)	[signature]
दिनेश	BSC II (Maths)	[signature]
लक्ष्मन कुमार	BSC. II (Maths)	[signature]
शशिकान्त कुमार	B.Sc. I (Math)	[signature]
साहिल जायसवाल	B.S.C I (Maths)	Jaiswal
सतीश	BSC. I (Math)	[signature]
स्नेहा कश्यप	M.Com I	Sneh
सतीश कुमार	M.Com I	[signature]
आदित्य शर्मा	M.Com. I Sem.	[signature]
विनोद कुमार	M.Com I Sem.	[signature]
अदिति पांडे	B.Sc III Bio	[signature]
रेखा साहू	BSC III Bio	[signature]
नोशिता शुक्ला	M.A. I st (Hindi)	[signature]
अन्नु सिंह	M.A. I st (Hindi)	Annu
नेहा राय	M.A. I st (Hindi)	Neha Rai
रीमा कुमारी	M.A. I st (Hindi)	Rima
राहुल जगत	M.A. I st (Hindi)	[signature]
शेखर सिंह	M.A. I st (Hindi)	[signature]
पूर्णिमा जगत	M.A. 3rd (Hindi)	[signature]
धनमती कारिया	M.A. III (Hindi)	[signature]

नीलम नायक
जयप्रकाश पटेल
सोनाली बंजारे
सीमा राठिया
संतोष साहू
कविता बार्मा
सरस्वती

अध्यापक

1. डॉ. डी. दुबे – [signature]
2. श्रीमती अमोला कोरमि – [signature]
3. डॉ. दिनेश श्रीवास –
4. कु. गायत्री दुबे – Gayatri

हिन्दी दिवस

[illegible]

[illegible] हिन्दी [illegible] है।

[illegible]की प्राचार्या [illegible] के मार्गदर्शन में [illegible] की भाँति इस वर्ष भी 14 सितम्बर को महाविद्यालय के हिन्दी विभाग के समस्त प्राध्यापकों एवं छात्र-छात्राओं द्वारा हिन्दी दिवस का आयोजन किया गया।

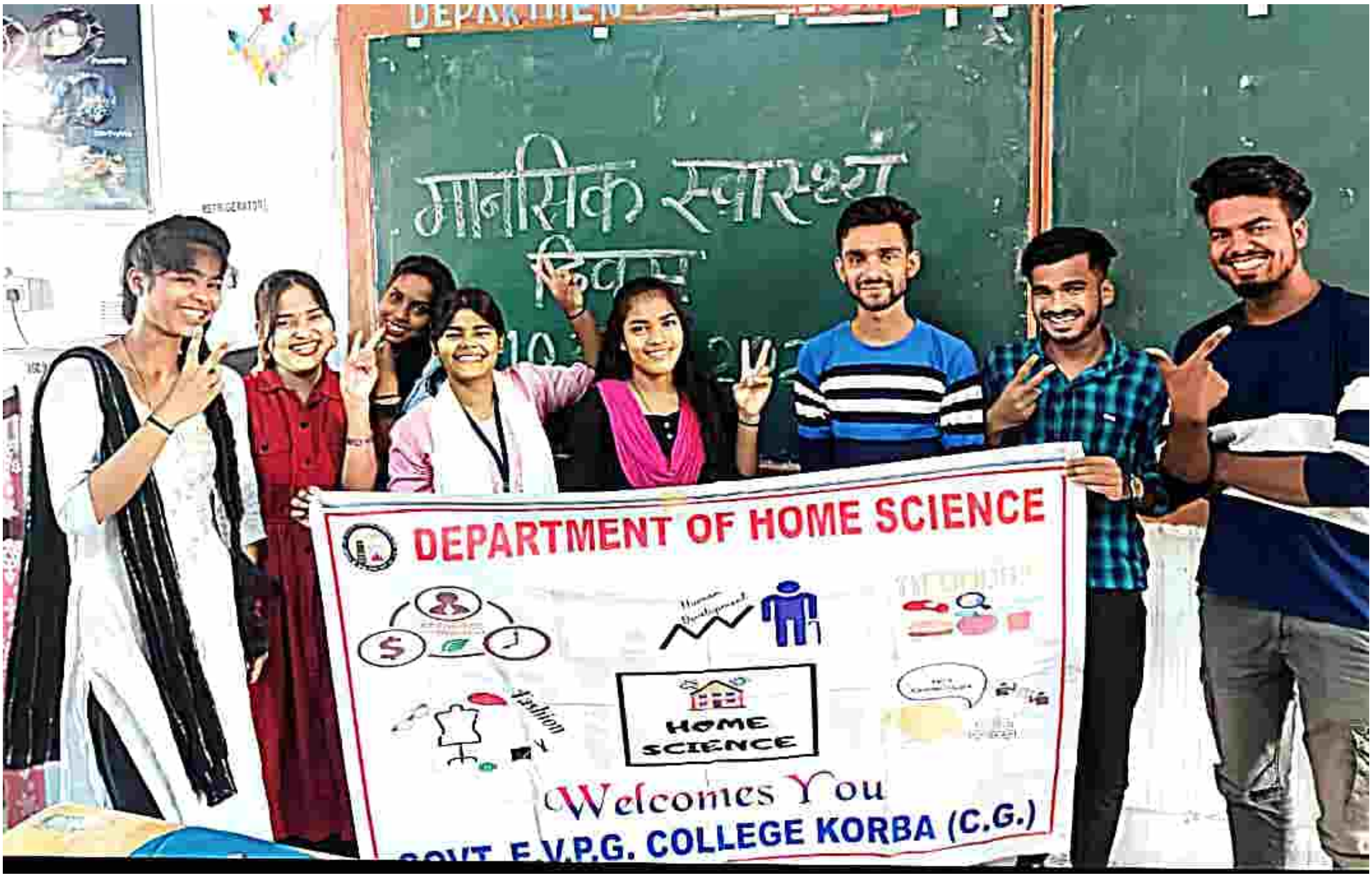
इस अवसर पर हिन्दी विभाग प्रमुख डॉ. डी. दुबे मैम, श्री मती ओमला कोर्राम मैम, [illegible] (अ. प्रा.), सुश्री गायत्री [illegible] मैम व प्रथम एवं तृतीय सेमेस्टर के छात्र-छात्राएँ रहे।

मन की भाषा, प्रेम की भाषा
हिन्दी है भारत जन की भाषा

मानसिक स्वास्थ्य पर होम साइंस डिपार्टमेंट ने चलाया युवा संवाद कार्यक्रम

कोरबा, 10 अक्टूबर 2023
@ loksadan.com

होम साइंस डिपार्टमेंट, शासकीय इंजीनियर विश्वसरैया स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा द्वारा दुनिया भर में, मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों के बारे में जागरूकता बढ़ाने और सभी को उनके मानसिक स्वास्थ्य में सकारात्मक बदलाव के लिए प्रभावित करने के उद्देश्य से प्रभारी प्राचार्य प्रो.अल्का श्रीवास्तव के निर्देशन में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर युवा संवाद एवं गोष्ठी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रो.श्रीवास्तव ने 'मानसिक स्वास्थ्य एक सार्वभौमिक अधिकार है' थीम पर आयोजित कार्यक्रम में प्राध्यापकों, स्टॉफ और छात्रों को सम्बोधित करते हुए कहा कि हाल के वर्षों में, छात्रों के बीच आत्महत्या की बढ़ती प्रवृत्ति माता-पिता, शैक्षणिक संस्थानों और बड़े पैमाने पर समुदाय के लिए एक चिंताजनक समस्या है। अनुचित शैक्षणिक दबाव और अन्य पर्यावरणीय परिस्थितियाँ इन छात्रों को मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के प्रति संवेदनशील बनाती है। होम साइंस डिपार्टमेंट के विभागाध्यक्ष प्रो.अजय कुमार पटेल ने कहा कि 'फूड और मूड का गहरा और जटिल संबंध है'। जब हम अपने मानसिक स्वास्थ्य यानी मेंटल हेल्थ की बात करते हैं, तो तीन मुख्य न्यूरोट्रांसमीटर्स की महत्वपूर्ण भूमिका होती है- सेरोटोनिन, एंडोर्फिन और डोपामाइन। सेरोटोनिन मूड बूस्टर का काम करता है और मस्तिष्क को रिलेक्स रखता है। इसे हैप्पी हार्मोन के नाम से भी जाना जाता है। डोपामाइन प्लेज़र हार्मोन्स का काम करता है और एंडोर्फिन हमें खुश रखने, चिड़चिड़ापन व डिप्रेशन से बचाने में मदद करता है। इसलिए मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर रखना है तो स्वस्थ और संतुलित आहार के साथ माइंडफुलनेस, विश्राम तकनीकों का अभ्यास करने, समय संतुलन, सामाजिक संबंध बनाने, दोस्तों और रूम मेट्स के साथ खुले संचार को बढ़ावा देने पर जोर दिया। मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर युवा संवाद कार्यक्रम में होम साइंस के छात्रों ने यूथ क्लब और एनएसएस के माध्यम से जागरूकता लाने की बात कही। पिंकी प्रजापति ने कहा एक लाइफ है एंजॉयफूल जीना चाहिए। रानी साव ने लाइफ में ज्यादा तनाव नहीं लेने की बात कही। अरबाज खान ने अच्छी हेल्थी डाइट लेने पर जोर दिया, तो नीलिमा क्षत्रीय ने फ्रेंड सर्किल में रहने की बात कही। इसी तरह अरुण मौर्य ने हमेशा खुश रहने की तथा पायल महंत ने व्यक्तिगत अभिरुचि को पूरा करने की बात कही। प्रभा राठिया ने कहा कि जिंदगी में कभी हार नहीं मानें। राधे ने निराश दोस्तों को जागरूक करने की बात कही एवं सुहानी ने कहा कि योगा और मेडिटेशन करें। इसी तरह नवागंतुक होम साइंस छात्रों प्रिशा साहू, विकास सोनवानी, निशा पात्रे, नन्दकिशोर साय, अरुणा कुर्रे, मनीष यादव, रूपा कुमारी, आसाफ़ खान इत्यादि ने पौष्टिक आहार के साथ भरपूर नींद लेने, अपने परिवार के साथ ज्यादा से ज्यादा वक्त बिताने रिलेक्सिंग म्यूज़िक सुनने पर बल दिया जिससे आपका मानसिक स्वास्थ्य अच्छा रहे।



मानसिक स्वास्थ्य
DEPARTMENT OF HOME SCIENCE
HOME SCIENCE
Welcomes You
E.V.P.G. COLLEGE KORBA (C.G.)

नवभारत
छत्तीसगढ़ • ओडिशा
Korba - 11 Oct 2023 - kb4
epaper.navabharat.news

कार्यक्रम ईविपीजी कालेज में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस का आयोजन, विशेषज्ञों ने दिए मार्गदर्शन

अवसाद, चिंता व तनाव दूर करने में रोगी के मददगार बनें मनोविज्ञान के विद्यार्थी

नवभारत ब्यूरो । कोरबा।

मनोविज्ञान के विद्यार्थियों का यह नैतिक दायित्व है कि वे मानसिक स्वास्थ्य के उन्नयन के लिए प्रयास करें। जिस प्रकार एक साफ्टवेयर इंजीनियर अपनी तकनीकी कौशल का उपयोग समस्या के समाधान में जुटा रहता है, उसी प्रकार मनोवैज्ञानिकों को भी मनोविज्ञान के सिद्धांतों का उपयोग दैनिक जीवन में करते हुए चिंता अवसाद के लक्षणों से ग्रस्त व्यक्तियों की मदद करनी चाहिए।

यह बातें शासकीय इंजीनियर विश्वेसरैया स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि रहे जिला चिकित्सालय के मनोवैज्ञानिक संजय तिवारी ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए कही। कालेज के मनोविज्ञान विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में विभागाध्यक्ष डॉ. अवन्तिका कौशिल ने छात्र-छात्राओं को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की। उन्होंने मनोविज्ञान के विद्यार्थियों का आह्वान करते हुए विभागाध्यक्ष ने कहा कि यह हमारी नैतिक जिम्मेदारी है कि हम मानव के मानसिक स्वास्थ्य के उन्नयन हेतु प्रयास करें। सभी को समझाएं वर्तमान जीवनशैली, खानपान, व्यवसायिक उत्तरदायित्वों के पालन के साथ-साथ हमें अपने मनपसंद कार्यों को करने चाहिए जिससे हमें खुशी मिलती है।

प्रभारी प्राचार्य अल्का श्रीवास्तव ने अपने आशीर्वचनों में सभी विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए स्वयं मानसिक रूप से स्वस्थ्य रहते हुए, मानसिक स्वास्थ्य के लिए जागरूकता फैलाने का आव्हान किया कार्यक्रम में वनस्पति विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. आरती शर्मा तथा अंग्रेजी विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. एमएल अग्रवाल, मनोविज्ञान विभाग के अतिथि व्याख्याता हेमलता पटेल, धनेश्वर यादव तथा बड़ी संख्या में मनोविज्ञान के छात्र-छात्राएं शामिल थे। विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर मनोविज्ञान विभाग में सभी छात्र-छात्राओं के लिए क्विज कॉम्पीटिशन रखा गया था जिसमें सभी छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। जिसमें गुनगुन केशरवानी को प्रथम, मुकेश कुमार को द्वितीय स्थान प्राप्त हुआ, सना खातून को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ।

अच्छे मानसिक स्वास्थ्य पर हर किसी का अधिकार

मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. अवन्तिका कौशिल ने बताया कि वर्ष 1992 से प्रतिवर्ष संपूर्ण विश्व में मानव को चिंता अवसाद जैसी मानसिक बीमारियों से बचाने व जनसामान्य में जागरूकता लाने के लिए यह दिवस मनाया जाता है। हर साल इसकी एक थीम होती है और वर्ष 2023 में इसकी थीम है अच्छे मानसिक स्वास्थ्य पर हर किसी का अधिकार है। मानसिक अस्वस्थता के कारणों की चर्चा करते हुए उन्होंने कहा कि जीवन को जीने का ढंग बदलने की आवश्यकता है। भौतिकवादी बनने में हम अपना सारा समय लगा देते है। इसीलिए उच्च लक्ष्य बनाना उसे हासिल करने में हमने अपनी शांति और सुख खो दिया और सदैव चिंतित और दुखी रहते है। चिंता और अवसाद से बचने हेतु हमें अपनी कार्यक्षमता के अनुसार अपना लक्ष्य बनाना चाहिए जिन्हें हासिल करके हमें खुशी होती है।

सत्र 2023-2024

10.01.2024

आज दिनांक 10.01.2024 को महाविद्यालय में यूथरेडक्रास सोसायटी के द्वारा रक्त दान का आयोजन किया गया है।

रक्त वर्ग परीक्षण - रक्त वर्ग परीक्षण दान

रक्तदान

क्र.	नाम	पता	कक्षा/विभाग	मोबाईल न.	रक्त समूह	दिनांक	हस्ताक्षर
1	[illegible] सिंह	ग्राम सभा कदिकमा	[illegible]	8770867644	A+	10/1/2024	[illegible]
2)	[illegible] कुमार चंद्रा	[illegible]	BSc-III	7987833930	O+	10/01/2024	[illegible]
3)	आरती [illegible]	जमुनीपाली	BA III	9098607225	O+	10/1/2024	[illegible]
4)	रितिका राठौर	कोहड़ियारा	BA I	8435861376	A+	10/1/2024	[illegible]
5)	[illegible] कुमार	कुटाकुरा	B.Sc. II	6261340305	B+	10/01/2024	[illegible]
6)	[illegible] सिदार	[illegible]	B.A. I	6263390230	O+	10/01/2024	[illegible]
7)	डॉ. सूरज कुमार गोभिल	[illegible] Govt. Engg. College	Ass. prof.			10/01/2024	
8)	प्रो. सुशील कुमार गुप्ता	Govt. Engg. college	Ass. prof.			10/01/2024	
9)	[illegible] यादव	हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी	Ass. prof.	6263220755	AB+	10/01/2024	[illegible]
10)	[illegible]	ITI रामपुर	B.A. I	9753356252	O+	10/01/2024	[illegible]
11)	[illegible] कुमार	ग्राम चुरैल	B.Com. I	9244612853	AB+	10/01/2024	[illegible]
12)	[illegible] कुमार [illegible]	रामपुर	B.Sc. II CBZ	6263139437	A+	10/01/2024	[illegible]
13)	[illegible]	बालको	B.Com I	9589554212	B+	10/1/2024	[illegible]
14)	[illegible]	कुसमुंडा	B.Com. I	9301065385	O+	10/01/2024	[illegible]
15)	[illegible]	गायत्री नगर	B.Com I	8085259460	O+	10/01/2024	[illegible]
16)	नीलम [illegible]	रिसदी	M.A. III Sem	6260356336	A+	10/01/2024	[illegible]
17)	[illegible] तिवारी	बालको	B.C.A III	8319958858	O+	10/01/2024	[illegible]
18)	[illegible] देव	परसदा	B.Com. I	6268765352	O+	10/01/2024	[illegible]
19)	दीपिका बंजारे	मानिकपुर	BSc-I	9770232887	O+	10/01/2024	दीपिका बंजारे
20)	[illegible]	पंतोरा	B.Sc. III	6268778792	B+	10/01/2024	[illegible]
21)	[illegible] कुमार	हटी	BSc-I	6268200081	B+	10/01/2024	[illegible]
22)	[illegible] दास	[illegible]	BCom-I	7067079006	O+	10/01/2024	[illegible]
23	[illegible]	T.P नगर	B.A-I	8319496501	O+	10/01/2024	[illegible]

PAGE 19 Senior
DATE

क्र0	नाम	पता	कक्षा	मोबाईल नं.	ब्लडग्रुप	दिनांक	हस्ताक्षर
24	आकाश जोगड़े	बालको	BSc-I	8223894856	B+	10/01/2024	आकाश जोगड़े
25	चितामन दास बैरागी	बालको	BSc-II	6264587460	A+	10/01/2024	Tulsing
26	प्रमिला सिंह	बालको	B.A-I	96858422BS	O+	10/01/2024	[signature]
27	गीता पटेल	कोरबा		6262469779	AB+	10/01/2024	
						10/01/2024	Neeraj Patel
28)	शिव कुमार	कोरबा		9131719225	A+	10/01/23	
29	उत्तम सिंह कंवर	बालको	BSc. II	9770124422	O+	10/01/2024	[illegible]
30	विद्या ठेठवार	बालको	BSc. II		O+	10/01/24	

आयोजक - यूथ रेडक्रास सोसायटी

स्वैच्छिक रक्तदान
आयोजक - यूथ रेडक्रास सोसायटी

आयोजक - यूथ रेडक्रास सोसायटी
शासकीय ई.वि. स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा

स्वैच्छिक रक्तदान

आयोजक - यूथ रेडक्रास सोसायटी

आयोजक - यूथ रेडक्रास सोसायटी
ई.वि. स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा

यूथ रेडक्रास सोसायटी
महाविद्यालय कोरबा

आयोजक - यूथ रेडक्रास सोसायटी
शासकीय ई.वि. स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा

स्वैच्छिक रक्तदान
10/01/2024

स्वैच्छिक रक्तदान

स्वैच्छिक रक्तदान

शासकीय इ.वि. स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा

रक्त वर्ग परीक्षण

राष्ट्रीय अंगदान दिवस

राष्ट्रीय सेवा योजना एवं गृह विज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वाधान में

दिनांक : 03/08/2023

समय : दोप. 12 बजे

प्रमाणित किया जाता है कि आज दिनांक 03/08/2023, दिन गुरुवार को दोपहर 12 बजे से राष्ट्रीय सेवा योजना एवं गृह विज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वाधान में आजादी के अमृत महोत्सव के तहत राष्ट्रीय अंगदान दिवस मनाया गया। आज के कार्यक्रम के मुख्य वक्ता डॉ. रविकांत जाटवर एम.एस. सर्जन, विशिष्ट वक्ता डॉ. गोपाल कंवर एम.एस., कमला नेहरू महाविद्यालय कोरबा के प्राचार्य डॉ. प्रशांत बोपापुरकर एवं संस्था प्राचार्य डॉ. साधना खरे की गरिमामय उपस्थिति में सम्पन्न हुआ।

डॉ रविकान्त जाटवर	सहायक अधीक्षक	(signature)
Dr. Gopal Kanwar	MS	(signature)
Dr. Sadhna Khare	Principal	(signature) 03.08.23
Dr. Prashant Bopapurkar	Principal	(signature) 3.8.23
DR. B. S. Rao	Sports Officer	(signature)
Dr. Sandeep Shukla	Asstt. Professor	(signature) 03/08/23
Dr. B. L. Sai	Asstt. Prof.	(signature)
S. K. Gupta	—"—	(signature)
R. K. Mourya	Asst Pro	(signature)
Madhu Kanwar	—"—	(signature)

क्र०	नाम	कक्षा	मो. नं.
01	पायल	M.Com I	7509469258
02	कामिनी	M.Com I	6260096280
03	सुषमा बंजारे	B.A II	8640002566
04	प्रतीक मण्डल	B.A II	8103184521
05	हुमांशु साहू	B.Sc. III (BIO)	6269817034
06	भूषण सराफ	B.Com I	9406189266
07	मीतेश शुक्ला	B.com I	7898608188
08	चारु लता यादव	B.Com I	7587023303
09	विभूति तिवारी	B.Com I	7869478410
10	सत्येन्द्र कु. मरावी	B.Com Ist	9589555412
11	अर्पित सिंह	B.Com Ist	8827388919
12	पुष्पेन्द्र कुमार	B.Com Ist	~~8772~~9669594226
13	विजय साहू	B.Com Ist	9893760052
14	मनोज	B.Com Ist	7999113448
15	गणेश झा	B.Com Ist	7067258592
16	अमन साहू	B.com 2nd	8827883587l
17	धीरेन्द्र	B.com III	6266156108
18	अरुणा	B.A I	9343759430
19	अन्ना	B.A I	9301411482
20	मुस्कान परवीन	B.COM Ist	9691042379
21	हुमेरा नाज	B.COM Ist	7440516798
22)	श्रद्धा राठौर	B.COM Ist	9302794742
23)	प्राची सक्सेना	B.COM Ist	6265688697
24)	सिमरन वैष्णव	B.COM Ist	9098334333
25)	मनीषा खाखा	B.Com III	6263505445
26)	ईशा मिश्रा	B.Com Ist	7805026936
27)	मोनाशिखा महंत	B.Com Ist	6267049377
28)	मनीषा दास	BA Ist	8815574323
29)	प्रीति दास	B.Com IIst	8815574323
30)	चांदनी धुर्वे	B.Com Ist	8109983360
31)	संतो	B.Com Ist	8103595685
32	राधा	B.Com Ist	8103595685
33)	Vaishnavi Soni	B.Com Ist	9826210459

Signature..........

Date 7 / /

34)	Saleha Aafreen	B. com - I	7869665515
35)	Sajal Dewangan	B. com - II	6266467697
36)	Divesh sahu	B. COM - II	6085876889
37)	Md Shamser Aziz	B. com II	7869781902
38)	Himanshu Chandra	B.com III	6268334333
39)	Sahil kumar	B. Com III	8817240379
40)	Naman Ku. Yadav	B. com III	7389594724
(41)	Nishant Keshharwani	B. Com III	9669087196
(42)	Bhuneshwar yadav	B. com III	6266280237
(43)	Suyal Singh Rajput	B.com III	9171813855
(44)	vikash Sahu	B.COM III	6266659434
(45)	vivek keshawani	B.com III	9685425482
46)	Rupa Patel	B. Com III	8641057164
47)	Diksha paragar	BSC II	9926623873
48)	Vandana Mahant	B com II	6266086818
49)	Aarti Gond	B com II	8827208358
50)	Saty Sagar	M com I sem	6261772573
51)	Priya Mishra	B. com III	7415876414
52)	Sapna Shrivastav	B.com III	7819805070
53)	Y. YASH RAO	B. com III	8269391649
54)	Ashishan Kujur	B. Com III	7000118793
(55)	Anuray singh	B.com III	8120268769
(56)	mithlesh	B. com III	8319319418
(57)	Maheshwarpal	B. Com. III	6261763699
(58)	Aman Chandra	B. Com. III	7828593555
59	आशिफा इंद्र	B. Com III	7224947424
60	Ritesh kumar sahu	B com III	8839421457
61	chandra prakash	—	9340989855
62	Sahil Bhardwaj	B. com III	8839822260
63	Anand	B. com. III	6263657345
64	Khushbuma Parveen	B. com. III	8643001443
65	महिमा वैष्णव	B. Com. III	9301917154
66	प्रकाशि दास महंत	B. Com. III	6262906525
67	कुशाल देवांगन	B. Com III	7974399796
68	मयंक कुमार	B. com III	6263784396
69	Aditi Jangde	Bsc III Bio	9698828043
70	Nikhil SAHU	BSc. III Bio	9691836659
71	[illegible]	BSc III Bio	9691330649

Signature..............

अंगदान दिवस **पीजी कालेज में हुआ आयोजन, अंगदान करने के प्रोसेस, भरे जाने वाले फॉर्म के बारे में दी गई जानकारी**

एक व्यक्ति के अंगदान से बचाई जा सकती है औसतन 8 जिंदगी

नवभारत ब्यूरो । कोरबा।

शासकीय इंजीनियर विश्वेसरैया स्नातकोत्तर महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना और गृह विज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वाधान में आजादी का अमृत महोत्सव के अंतर्गत अंगदान महोत्सव के तहत गुरुवार को भारतीय अंगदान दिवस मनाया गया।

आयोजन का उद्देश्य अंगदान के बारे में जागरूकता बढ़ाने, अंगदान से जुड़ी गलत धारणाओं व अफवाहों को दूर कर मृत्यु उपरांत अंगदान हेतु प्रोत्साहित करना था। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता डॉ रविकांत जाटवर सहायक अधीक्षक व डॉ. गोपाल कंवर इंदिरा गांधी जिला चिकित्सालय थे। डॉ. रविकांत ने बताया कि डॉक्टर जिस व्यक्ति को ब्रेन डेड घोषित कर देते है, उनका अंग दान किया जा सकता है। एक व्यक्ति के अंगदान से औसतन 8

व्यक्तियों की जिंदगी बचाई जा सकती है। अंगदान करने के प्रोसेस, भरे जाने वाले फॉर्म, व्यक्ति का कंसेंट, परिजनों को सूचना, सम्बंधित हॉस्पिटल की जानकारी इत्यादि के बारे में उन्होंने विस्तार से बताया। कार्यक्रम की शुरुआत युवा प्रेरणा पुरुष स्वामी विवेकानंद के तैलचित्र पर माल्यार्पण दीप प्रज्वलित कर किया गया। आगंतुक अतिथियों का सम्मान प्लांट बुके भेंटकर किया गया। कार्यक्रम का संचालन कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना प्रो.अजय कुमार पटेल तथा आभार प्रदर्शन डॉ.बीएल साय द्वारा किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ. एलएन कंवर, डॉ. बीएल साय, डॉ. बीएस राव, डॉ. संदीप शुक्ला, आरके मौर्य, सुशील गुप्ता, केएस कंवर, दीपक टेकाम सहित एनएसएस के ग्रुप लीडर्स अदिति जांगड़े, लालूराम, मुस्कान परवीन, हिमांशु साहू, एनसीसी कैडेट्स, ऑफिस स्टॉफ योगदान रहा।

अंगदान जीवन का सबसे बड़ा महापुण्य: डॉ कंवर

सर्जन डॉ गोपाल कंवर ने कहा कि अंगदान जीवन का सबसे बड़ा महापुण्य है। इससे दूसरे लोगों का जीवन को बचाया जा सकता है। यह दिवस इसलिए मनाया जाता है ताकि लोगों में अंगदान करने के प्रति जागरूकता फैले। अगर हम 1 प्रतिशत लोगों को अंगदान के लिए जागरूक और प्रेरित कर सकें तो हमारे समाज के अधिकतर पीड़ित व्यक्तियों की जान बचा सकते है। दोनों वक्ताओं ने छात्रों व प्राध्यापकगण के मिथक, अफवाह की सच्चाई के बारे में व शंका समाधान करते हुए प्रश्नों का उत्तर दिया।

प्राचार्य डॉ खरे ने दिलाई जागरूकता की शपथ

कार्यक्रम में अंगदान के लिए प्रेरित व प्रोत्साहित करने साथ ही अफवाह और मिथक को दूर करने हेतु संस्था प्राचार्य डॉ. साधना खरे के द्वारा शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर कमला नेहरू महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. प्रशांत बोपापुरकर की गरिमामय उपस्थिति रही। कार्यक्रम का समन्वय कार्यक्रम अधिकारी महिला इकाई मधु कंवर के द्वारा किया गया।

■ रायपुर, मंगलवार 12 सितंबर 2023
■ कुल पृष्ठ - 08 ■ मूल्य 1 रु.
■ वर्ष - 02
■ अंक - 235
■ Epaper : www.loksadan.com
■ Email : loksadan@gmail.com

लोक सदन

रायपुर एवं कोरबा से एक साथ प्रकाशित

आर.एन.आई.रजि. क्र.
(CHHHIN/2010/33639) Korba

संपादकीय
7747920885
8770646952

पीजी कॉलेज के होम साइंस विभाग विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस मनाया

कोरबा, 11 सितंबर 2023
@ loksadan.com

शासकीय इंजीनियर विश्वेसरैया स्नातकोत्तर महाविद्यालय के होम साइंस डिपार्टमेंट और रासेयो द्वारा आज दिनांक 11 सितंबर को 'क्रिएटिंग होप थ्रू एक्शन' थीम पर प्राचार्य डॉ.साधना खरे के निर्देशन में विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस मनाया गया। उन्होंने कहा कि आत्महत्या दूरगामी सामाजिक, भावनात्मक और आर्थिक परिणामों वाली एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य जागरूकता बढ़ाना और आत्महत्या की रोकथाम में समुदाय के नेतृत्व वाली भागीदारी को बढ़ावा देना है। कार्यक्रम अधिकारी रासेयो और होम साइंस डिपार्टमेंट सहायक प्राध्यापक अजय कुमार पटेल ने बताया कि डब्लूएचओ के आंकड़ों के अनुसार, हर 4 मिनट में एक व्यक्ति आत्महत्या करता है। हर साल लगभग 8 लाख से ज्यादा लोग अवसाद यानी डिप्रेशन में आत्महत्या कर लेते हैं, जिसमें अकेले 17 प्रतिशत की संख्या भारत की है जबकि इससे भी अधिक संख्या में लोग आत्महत्या की कोशिश करते हैं। युवाओं में सबसे अधिक आत्महत्या 15 से 29 वर्ष के लोगों के बीच होते हैं, जबकि आत्महत्या का प्रयास करने वालों का आंकड़ा इससे बहुत ज्यादा है। युवा आत्महत्या के प्रमुख के प्रमुख कारणों में होपलेस, होमलेस, जॉबलेस, लोनलीनेस, डिप्रेशन, सोशल मीडिया की सनकपन इत्यादि शामिल हैं। दुनियाभर में हर साल जितने युवा आत्महत्या कर रहे हैं, उनमें से 45ब मेंटल हेल्थ डिसऑर्डर के शिकार होते हैं। आत्महत्या रोकथाम हेतु युवाओं सबसे अच्छा तरीका है टॉक थेरेपी साइकोथेरेपी या कॉग्नटिव बिहेवेरियल थेरेपी, इसके अलावा उनको उचित मार्गदर्शन दिया जाए कि लाइफ स्टाइल में बदलाव करें, फिजिकली एक्टिव रहें और खुद को थकाएं, सही और संतुलित पोषण लें, मी टाइम निकालें, उन लोगों से बात करें जिन्हें आप पसंद करते हैं, हार को अंत नहीं, चुनौती समझें । कार्यक्रम को सफल बनाने में होम साइंस डिपार्टमेंट से पिंकी प्रजापति, रोशन रत्नाकर, रोशन दास महंत, शुभांगी साव, रानी साव, अरबाज़ खान, ओम कुमार भूपेंद्र दास, हेमवती सिदार, प्रभा राठिया, मुकेश तथा रासेयो से सक्रिय युवा निखिल साहू, हुमांशु, विनय, लालूराम, हर्ष इत्यादि का सराहनीय सहयोग रहा। कार्यक्रम के अंत में युवाओं को शपथ दिलाया गया कि विभिन्न जागरूकता गतिविधि के माध्यम से युथ क्लब से मिलकर कॉलेज एवं ग्रामीण युवाओं को जागरूक करेंगे और समाज की मुख्यधारा से जोड़ेंगे।

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE
HOME SCIENCE
Welcomes You
GOVT. E.V.P.G. COLLEGE KORBA (C.G.)

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

आज के दौर की प्रमुख स्वास्थ्य समस्या है आत्महत्या : डॉ. खरे

होम साइंस पीजी कॉलेज ने विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस मनाया

यूथ क्लब से मिलकर ग्रामीणों को करेंगे जागरूक

नवभारत ब्यूरो । कोरबा

शासकीय इंजीनियर विश्वेसरैया स्नातकोत्तर महाविद्यालय के होम साइंस डिपार्टमेंट और रासेयो द्वारा सोमवार को क्रिएटिंग होप थ्रू एक्शन थीम पर प्राचार्य डॉ. साधना खरे के निर्देशन में विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस मनाया गया। उन्होंने कहा कि आत्महत्या दूरगामी सामाजिक, भावनात्मक और आर्थिक परिणामों वाली एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या है।

कार्यक्रम का उद्देश्य जागरूकता बढ़ाना और आत्महत्या की रोकथाम में समुदाय के नेतृत्व वाली भागीदारी को बढ़ावा देना है। कार्यक्रम अधिकारी रासेयो और होम साइंस डिपार्टमेंट सहायक प्राध्यापक अजय कुमार पटेल ने बताया कि डब्ल्यूएचओ के आंकड़ों के अनुसार, हर 4 मिनट में एक व्यक्ति आत्महत्या करता है। हर साल लगभग 8 लाख से ज्यादा लोग अवसाद यानी डिप्रेशन में आत्महत्या कर लेते हैं, जिसमें अकेले 17 प्रतिशत की संख्या भारत की है जबकि इससे भी अधिक संख्या में लोग आत्महत्या की कोशिश करते हैं। युवाओं में सबसे अधिक आत्महत्या 15 से 29 वर्ष के लोगों के बीच होते हैं, जबकि आत्महत्या का प्रयास करने वालों का आंकड़ा इससे बहुत ज्यादा है। युवा आत्महत्या के प्रमुख के प्रमुख कारणों में होपलेस, होमलेस जॉबलेस, लोनलीनेस, डिप्रेशन, सोशल मीडिया की सनकपन इत्यादि शामिल हैं।

दुनियाभर में हर साल जितने युवा आत्महत्या कर रहे हैं, उनमें से 45 फीसदी मेंटल हेल्थ डिसऑर्डर के शिकार होते हैं। आत्महत्या रोकथाम हेतु युवाओं सबसे अच्छा तरीका है टॉक थेरेपी साइकोथेरेपी या कॉग्निटिव बिहेवेरियल थेरेपीए इसके अलावा उनको उचित मार्गदर्शन दिया जाए कि लाइफ स्टाइल में बदलाव करेंए फिजिकली एक्टिव रहें और खुद को थकाएं, सही और संतुलित पोषण लें, मी टाइम निकालें। उन लोगों से बात करें जिन्हें आप पसंद करते हैं, हार को अंत नहीं, चुनौती समझें।

कार्यक्रम को सफल बनाने में होम साइंस डिपार्टमेंट से पिंकी प्रजापति, रोशन रत्नाकर, रोशन दास महंत, शुभांगी साव, रानी साव, अरबाज खान, ओम कुमार, भूपेंद्र दास, हेमवती सिदार, प्रभा राठिया, मुकेश तथा रासेयो से सक्रिय युवा निखिल साहू, हुमांशु, विनय, लालूराम, हर्ष इत्यादि का सहयोग रहा। कार्यक्रम के अंत में युवाओं को शपथ दिलाया गया कि विभिन्न जागरूकता गतिविधि के माध्यम से युथ क्लब से मिलकर कॉलेज ग्रामीण युवाओं को जागरूक करेंगे और समाज की मुख्यधारा से जोड़ेंगे।

नवभारत
छत्तीसगढ़ • ओडिशा
Korba - 03 Dec 2023 - kb3
epaper.navabharat.news

नवभारत

न्यूज डायरी

एड्स अब लाइलाज बीमारी नहीं, जरूरत है सजग रहने और जानकार बनने की

कोरबा। रेड रिबन क्लब, राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई शासकीय इंजीनियर विश्वेसरैया स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा तथा स्रोत संस्था आरोग्य परियोजना बाल्को के संयुक्त

तत्वावधान में कॉलेज के अम्बेडकर हॉल में विश्व एड्स दिवस पर संगोष्ठी, यूथ टॉक, विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। एड्स जागरूकता संगोष्ठी कार्यक्रम के मुख्य वक्ता डिक्सन मसीह अध्यक्ष संस्था सोशल रिवाइवल ग्रुप आफ अर्बन रूरल एंड ट्राइबल स्रोत सहयोगी संस्था छत्तीसगढ़ राज्य एड्स नियंत्रण समिति व जिला स्वास्थ्य विभाग कोरबा से सम्बद्ध आरोग्य परियोजना बाल्को ने कहा कि आज के युवाओं को अपने शरीर का नियंत्रण मस्तिष्क से करने की जरूरत है। एड्स अब लाइलाज बीमारी नहीं रही है। यदि इस पर खुलकर चर्चा की जाए तो इसके प्रसार पर रोक लगाया जा सकता है। समाज में एचआईवी के प्रति फैली भ्रांतियों को युवाओं से संवाद करके ही दूर किया जा सकता है। संस्था प्राचार्य साधना खरे ने कहा कि संयम, सुरक्षा व ज्ञान ही एड्स से बचाव का उपाय है। यह न तो घृणा करने वाली बीमारी है, न छुआछूत की। इसके रोगियों से हमेशा प्यार व अपनत्व की भावना होनी चाहिए। साथ ही संक्रमण को रोकने उच्च जोखिम वाले ब्रिज आबादी प्रवासियों, ट्रक ड्राइवर्स, झुग्गी झोपड़ियों वाले क्षेत्रों पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। बीना मिस्त्री परामर्शदाता एकीकृत परामर्श व जांच केंद्र स्व बिसाहूदास महंत स्मृति जिला चिकित्सालय कोरबा ने आईसीटीसी केंद्र में दी जाने वाली सुविधाएं के बारे में बताया जिसमें प्रमुख रूप से काउंसिलिंग, जाँच पड़ताल, सीडी-4 परीक्षण, एआरवी ड्रग्स, ओआई ड्रग्स, सामाजिक लाभकारी योजना की जानकारी, कंडोम, आईईसी सामग्री, नेटवर्क के लोगों के बारे में ज्ञान, देखभाल सहायता केंद्र और अन्य संबंधित इकाइयों के लिए रेफरल इत्यादि सुविधाएं प्रदान की जाती है। अब जरूरी है कि शादी के पहले एचआईवी का जांच भी कर लें। पिरामल फाउंडेशन के जिला समन्वयक धर्मेंद्र सिंह ने एचआईवी पीड़ित व्यक्ति को ट्यूबरक्यूलोसिस होने की दर एवं अन्य बीमारियों के जोखिम के बारे में विस्तार से बताया। इस दौरान कॉलेज के छात्र छात्राओं से एचआईवी एड्स के कारण, जोखिम, निदान, बचाव, भ्रांतियों के बारे में खुली चर्चा की। युवाओं के जिज्ञासाओं को उत्तर देकर शांत किया गया। कॉलेज के युवाओं को चलचित्र चलित एचआईवी एड्स जागरूकता वैनिटी वैन दिखाया गया। युवाओं को जागरुक करने प्रोत्साहित किया गया। प्राचार्य डॉ. साधना खरे ने एचआईवी एड्स जागरूकता पर सामाजिक जवाबदारी की शपथ भी दिलायी। विश्व एड्स दिवस पर विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन भी किया गया। भाषण प्रतियोगिता में प्रथम सुषमा बंजारे बीए भाग दो, द्वितीय अदिति जांगड़े बीएससी भाग तीन, तृतीय शाहिन बीए भाग रही । नारालेखन में प्रथम रोहिणी बीए भाग एक, द्वितीय सृष्टि यादव बीएससी भाग दो एवं तृतीय रामकुमारी बीएससी भाग दो रहे। निबंध में प्रथम सत्येंद्र कुमार बीकॉम भाग एक, द्वितीय स्थान देवेंद्र बीए भाग एक, तृतीय स्थान हनी सिंह बीए भाग एक रहे। इसी तरह चित्रकला प्रतियोगिता में प्रथम अदिति बीएससी भाग तीन, द्वितीय स्थान पर गणेश बीएससी भाग दो एवं तृतीय स्थान पर अंजू बीएससी भाग 2 रहीं। कार्यक्रम की रूपरेखा रेड रिबन क्लब प्रभारी डॉ. बीएल साय समन्वय कार्यक्रम अधिकारी मधु कंवर तथा पथ प्रदर्शन एवं कार्यक्रम संचालन अजय कुमार पटेल द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में अतिथियों को प्रतीक चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में स्रोत संस्था आरोग्य परियोजना के सदस्यों, पिरामल फाउंडेशन के सदस्यों सहित महाविद्यालय से प्राध्यापकगण अल्का श्रीवास्तव, डॉ.एमएल अग्रवाल, डॉ.धनेश्वरी दुबे, डॉ.दिनेश श्रीवास, अमोला कोराम, डॉ.अवंतिका कौशिल, सुशील अग्रवाल, सुशील गुप्ता, श्यामसुंदर तिवारी, कन्हैया सिंह कंवर, दीपक टेकाम सहित स्वयंसेवकों में निखिल, लालूराम, हुमांशु, अदिति, लखनी, सुष्मा का सराहनीय योगदान रहा।

दिवस
महाविद्यालय कोरबा
(छ.ग.)
जिला - कोरबा
आपका
करती है।
AIDS

विश्व एड्स दिवस

विश्व एड्स दिवस

रायपुर, शनिवार 02 दिसम्बर 2023
कुल पृष्ठ - 08 मूल्य 2 रु.
वर्ष - 02
अंक - 279
Epaper : www.loksadan.com
Email : loksadan@gmail.com

लोक सदन

रायपुर एवं कोरबा से एक साथ प्रकाशित

आर.एन.आई.रजि. क्रमांक
(CHHHIN/2010/33639) KORBA

संपादकीय
7747920885
8770646952

संयम, सुरक्षा व ज्ञान ही है एड्स से बचाव का उपाय-डॉ.साधना

कोरबा, 01 दिसम्बर 2023
@ loksadan.com

रेड रिबन क्लब, राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई शासकीय इंजीनियर विश्वेसरैया स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोरबा तथा स्रोत संस्था आरोग्य परियोजना बाल्को के संयुक्त तत्वावधान में महाविद्यालय के अम्बेडकर हॉल में विश्व एड्स दिवस पर संगोष्ठी, यूथ टॉक, एवं विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। एड्स जागरूकता संगोष्ठी कार्यक्रम के मुख्य वक्ता डिक्सन मसीह अध्यक्ष संस्था सोशल रिवाइवल ग्रुप ऑफ अर्बन रूरल एंड ट्राइबल स्रोत सहयोगी संस्था छत्तीसगढ़ राज्य एड्स नियंत्रण समिति एवं जिला स्वास्थ्य विभाग कोरबा से सम्बद्ध आरोग्य परियोजना बाल्को ने कहा कि आज के युवाओं को अपने शरीर का नियंत्रण मस्तिष्क से करने की जरूरत है। एड्स अब लाइलाज बीमारी नहीं रही है। यदि इस पर खुलकर चर्चा की जाए तो इसके प्रसार पर रोक लगाया जा सकता है। समाज में एचआईवी के प्रति फैली भ्रांतियों को युवाओं से संवाद करके ही दूर किया जा सकता है।

वहीं संस्था प्राचार्य डॉ.साधना खरे ने कहा कि संयम, सुरक्षा व ज्ञान ही एड्स से बचाव का उपाय है। यह न तो घृणा करने वाली बीमारी है, न छुआछूत की। इसके रोगियों से हमेशा प्यार व अपनत्व की भावना होनी चाहिए। साथ ही संक्रमण को रोकने उच्च जोखिम वाले ब्रिज आबादी प्रवासियों, ट्रक ड्राइवर्स, झुग्गी झोपड़ियों वाले क्षेत्रों पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। वीना मिस्त्री परामर्शदाता एकीकृत परामर्श एवं जांच केंद्र स्वर्गीय बिसाहूदास महंत स्मृति जिला चिकित्सालय कोरबा ने आईसीटीसी केंद्र में दी जाने वाली सुविधाएं के बारे में बताया जिसमें प्रमुख रूप से काउंसिलिंग, जाँच पड़ताल, सीडी-4 परीक्षण, एआरवी ड्रग्स, ओआई ड्रग्स, सामाजिक लाभकारी योजना की जानकारी, कंडोम, आईईसी सामग्री, नेटवर्क के लोगों के बारे में ज्ञान, देखभाल सहायता केंद्र और अन्य संबंधित इकाइयों के लिए रेफरल इत्यादि सुविधाएं प्रदान की जाती है। अब जरूरी है कि शादी के पहले एचआईवी का जांच भी कर लें। पिरामल फाउंडेशन के जिला समन्वयक धर्मेंद्र सिंह ने एचआईवी पीड़ित व्यक्ति को ट्यूबरक्यूलोसिस होने की दर एवं अन्य बीमारियों के जोखिम के बारे में विस्तार से बताया। इस दौरान कॉलेज के छात्र छात्राओं से एचआईवी एड्स के कारण, जोखिम, निदान, बचाव, भ्रांतियों के बारे में खुली चर्चा की एवं युवाओं के जिज्ञासाओं को उत्तर देकर शांत किया गया।

कॉलेज के युवाओं को चलचित्र चलित एचआईवी एड्स जागरूकता वैनिटी वैन के सामने ले जाकर दिखाया गया एवं युवाओं को जागरूक करने प्रोत्साहित किया गया। प्राचार्य डॉ. साधना खरे ने एचआईवी एड्स जागरूकता पर सामाजिक जवाबदारी की शपथ भी दिलायी। विश्व एड्स दिवस पर विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन भी किया गया। भाषण प्रतियोगिता में प्रथम सुष्मा कंजारे बीए भाग दो, द्वितीय अदिति आंगड़े बीएससी भाग तीन, एवं तृतीय साहिन बीए भाग रहीं। नारालेखन में प्रथम रोहिणी बीए भाग एक, द्वितीय सृष्टि यादव बीएससी भाग दो एवं तृतीय रामकुमारी बीएससी भाग दो रहें। निबंध में प्रथम सत्येंद्र कुमार बीकॉम भाग एक, द्वितीय स्थान देवेंद्र बीए भाग एक एवं तृतीय स्थान हनी सिंह बीए भाग एक रहे। इसी तरह चित्रकला प्रतियोगिता में प्रथम अदिति बीएससी भाग तीन, द्वितीय स्थान पर गणेश बीएससी भाग दो एवं तृतीय स्थान पर अंजू बीएससी भाग दो रहीं।

कार्यक्रम की रूपरेखा निर्देशन रेड रिबन क्लब प्रभारी डॉ.बी.एल.साय समन्वय कार्यक्रम अधिकारी मधु कंवर तथा पथ प्रदर्शन एवं कार्यक्रम संचालन अजय कुमार पटेल द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में अतिथियों को प्रतीक चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में स्रोत संस्था आरोग्य परियोजना के सदस्यों, पिरामल फाउंडेशन के सदस्यों सहित महाविद्यालय से प्राध्यापकगण अल्का श्रीवास्तव, डॉ.एम.एल.अग्रवाल, डॉ.धनेश्वरी दुबे, डॉ.दिनेश श्रीवास, अमोला कोराम, डॉ.अवंतिका कौशिल, सुशील अग्रवाल, सुशील गुप्ता, श्यामसुंदर तिवारी, कन्हैया सिंह कंवर, दीपक टेकाम सहित स्वयंसेवकों में निखिल, लालूराम, हुमांशु, अदिति, लखनी, सुष्मा इत्यादि का सराहनीय एवं महत्वपूर्ण योगदान रहा।